



4 4 6 7 P L
L4467PL-00 SKU4467

Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formuła 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania. Możesz delektować się koktajlem Formuła 1 jako pożywym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała*.

Koktajl Formuła 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Koktajl Formuła 1 zawiera składniki pochodzące z źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych barwników i jest bezglutenowy.

Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formuła 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

SPOSÓB UŻYCIA: Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, użyj 250 ml wzbogaconego napoju sojowego. Szukasz zbilansowanego posiłku a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj Formułę 1 z Protein drink mix i wodą. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia. Odwiedź myherbalifeshake.com/pl i znajdź kolejne przepisy na koktajle oraz propozycje ich podania.

Łatwy i szybki sposób przygotowania



2 miarki



250 ml półtłustego mleka lub wzbogaconego napoju sojowego



wstrząśnij lub zblenduj

* **Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

* **Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywe przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.

30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy. Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędna częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji.

Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód opakowania

MASA NETTO: 550 g e



Formuła 1 Koktajl odżywczy

Proszek do sporządzenia koktajlu Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

- 25 witamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka

o smaku ciasteczkowym

zawiera cukry i substancję słodzącą



Informacja o wartości odżywczej

Porcja: 26 g Liczba porcji w opakowaniu: 21

	Na 100 g	Na 26 g produktu półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml napoju sojowego (wzbogaconego)
Wartość energetyczna	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Tłuszcz	9,7 g	6,6 g	6,3 g
w tym:			
kwasy tłuszczowe nasycone	1,6 g	3,0 g	0,9 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,1 g	1,6 g	1,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Węglowodany	33 g	21 g	21 g
w tym: cukry	21 g	(12 g z mleka) 18 g	(9 g z napoju sojowego) 15 g
Błonnik	18 g	5 g	5 g
Białko	35 g	18 g	16 g
Sól	1,2 g	0,6 g	0,6 g

WITAMINY	% RWS**	% RWS**	% RWS**
Witamina A	1310 µg RE ... 164 %	377 µg RE ... 47 %	482 µg RE ... 60 %
Witamina D	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %
Witamina E	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %
Witamina K	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %
Witamina C	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %
Tiamina	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %
Ryboflawina	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %
Niacyna	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %
Witamina B6	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %
Kwas foliowy	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %
Witamina B12	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %
Biotyna	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %
Kwas pantotenowy	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %

SKŁADNIKI MINERALNE	% RWS**	% RWS**	% RWS**
Potas	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %
Wapń	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Fosfor	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnez	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Żelazo	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Cynk	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Miedź	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen	79 µg ... 144 %	21 µg ... 38 %	26 µg ... 47 %
Chrom	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %
Molibden	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

** Referencyjne wartości spożycia

SKŁADNIKI: Izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, chrupki kakaowe (mąka ryżowa, mąka kukurydziana, cukier, kakao w proszku, błonnik ryżowy, sól), mieszanina minerałów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węgiel manganu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodnian, jodek potasu, cytrynian miedzi (III), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), aromat, ekologicznie¹ sproszkowane siewnie lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferolu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-biotyna (biotyna), D-pantotienian wapnia (kwas pantotenowy), cholekalcyferol (wit. D), kwas pteridolomonoglutaminowy (kwas foliowy), filochinon (wit. K), chlorowodorek pinydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2)), chlorek sodu, substancją słodzącą (sukraloza), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbrzydląca (dwutlenek krzemu). Ostrzeżenie dla alergików: alergenki zaznaczono **pogrubionym** tekstem.

¹ 2 % składników rolnych dostarczane jest z upraw ekologicznych, NL-BIO-01.

Dystrybucja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O.
Janki, ul. Falencka 16, 05-090 Raszyń



HDP®

¹ logo odnosi się do opakowania
©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 7 P L
L4467PL-00 SKU4467