



4 4 6 6 P L
L4466PL-00 SKU4466

Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Formuła 1, zawierająca białko sojowe wysokiej jakości, błonnik, witaminy i składniki mineralne, oferuje zarówno wspaniałe odżywienie, jak również wygodę stosowania. Możesz zdelektować się koktajlem Formuła 1 jako pożywnym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała*.

Koktajl Formuła 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Koktajl Formuła 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych barwników ani sztucznych aromatów. Jest bezglutenowy.

Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formuła 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

SPOSÓB UŻYCIA: Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywnym posiłkiem.

Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, użyj 250 ml wzbogaconego napoju sojowego. Szukasz zbilansowanego posiłku a nie chcesz dodawać mleka lub napoju sojowego? Wypróbuj Formułę 1 z Protein drink mix i wodą. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia. Odwiedź myherbalifeshake.com/pl i znajdź kolejne przepisy na koktajle oraz propozycje ich podania.

Łatwy i szybki sposób przygotowania



* **Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

* **Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywne przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie. Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.

30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy. Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędna częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji.

Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód opakowania

MASA NETTO: 550 g e



Formuła 1 Koktajl odżywczy

Proszek do sporządzenia koktajlu
Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

- 25 witamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka

o smaku
waniliowo-
śmietankowym

naturalny aromat
zawiera cukier (fruktozę) i substancję
słodzącą (stewię)



Informacja o wartości odżywczej

Porcja: 26 g

Liczba porcji w opakowaniu: 21

	Na 100 g	Na 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)	Na 26 g produktu napoju sojowego (wzbogaconego)
Wartość energetyczna	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Tłuszcz	9,7 g	6,6 g	6,3 g
w tym:			
kwasy tłuszczowe nasycone	1,6 g	3,0 g	0,9 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,1 g	1,6 g	1,5 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Węglowodany	33 g	21 g	21 g
w tym: cukry	23 g	(12 g z mleka) 18 g	(9 g z napoju sojowego) 15 g
Błonnik	18 g	5 g	5 g
Białko	35 g	18 g	16 g
Sól	1,2 g	0,6 g	0,6 g

WITAMINY	% RWS**	% RWS**	% RWS**	% RWS**
Witamina A	1060 µg RE ... 133 %	312 µg RE ... 39 %	417 µg RE ... 52 %	
Witamina D	7,9 µg ... 158 %	2,1 µg ... 42 %	4,9 µg ... 98 %	
Witamina E	19 mg α-TE ... 158 %	5,1 mg α-TE ... 43 %	5,3 mg α-TE ... 44 %	
Witamina K	118 µg ... 157 %	31 µg ... 41 %	38 µg ... 51 %	
Witamina C	119 mg ... 149 %	35 mg ... 44 %	31 mg ... 39 %	
Tiamina	1,2 mg ... 109 %	0,42 mg ... 38 %	0,39 mg ... 35 %	
Ryboflawina	0,35 mg ... 25 %	0,55 mg ... 39 %	0,56 mg ... 40 %	
Niacyna	24 mg NE ... 150 %	6,5 mg NE ... 41 %	7,3 mg NE ... 46 %	
Witamina B6	1,7 mg ... 121 %	0,56 mg ... 40 %	0,52 mg ... 37 %	
Kwas foliowy	250 µg ... 125 %	75,8 µg ... 38 %	65,0 µg ... 33 %	
Witamina B12	1,0 µg ... 40 %	1,3 µg ... 52 %	2,4 µg ... 96 %	
Biotyna	73 µg ... 146 %	28 µg ... 56 %	19 µg ... 38 %	
Kwas pantotenowy	6,8 mg ... 113 %	2,7 mg ... 45 %	2,0 mg ... 33 %	

SKŁADNIKI MINERALNE

Potas	1420 mg ... 71 %	768 mg ... 38 %	682 mg ... 34 %
Wapń	460 mg ... 58 %	423 mg ... 53 %	435 mg ... 54 %
Fosfor	890 mg ... 127 %	466 mg ... 67 %	342 mg ... 49 %
Magnez	431 mg ... 115 %	143 mg ... 38 %	151 mg ... 40 %
Żelazo	22 mg ... 157 %	5,8 mg ... 41 %	6,8 mg ... 49 %
Cynk	12 mg ... 120 %	3,9 mg ... 39 %	3,7 mg ... 37 %
Miedź	1,7 mg ... 170 %	0,47 mg ... 47 %	0,87 mg ... 87 %
Mangan	3,3 mg ... 165 %	0,86 mg ... 43 %	1,0 mg ... 50 %
Selen	120 µg ... 218 %	31 µg ... 56 %	37 µg ... 67 %
Chrom	80 µg ... 200 %	21 µg ... 53 %	21 µg ... 53 %
Molibden	77 µg ... 154 %	31 µg ... 62 %	20 µg ... 40 %
Jod	230 µg ... 153 %	68,3 µg ... 46 %	59,8 µg ... 40 %

** Referencyjne wartości spożycia

SKŁADNIKI: Izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, mieszanina mineralów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węglan manganu, chlorek chromu (III) i jego szesциowdzian, jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), ekologicznie¹ sproszkowane siewki lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), naturalny aromat, mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferolu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-biotyna (biotyna), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), cholekalcyferol (wit. D), kwas pteroiomonoaminowy (kwas foliowy), filochinon (wit. K), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2)), chlorek sodu, barwnik (beta-karoten), substancja słodząca (glikozydy stewioliowe), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbylająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła. Ostrzeżenie dla alergików: alergen y zaznaczono **pogrubionym** tekstem.

¹ 2 % składników rolnych dostarczane jest z upraw ekologicznych, NL-BIO-01.

Dystrybucja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O.
Janki, ul. Falencka 1b, 05-090 Raszyn



HDPE²

² logo odnosi się do opakowania
© 2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 6 P L
L4466PL-00 SKU4466